



## Projectes transversals

---

### 1. Carrera dual dels esportistes

---

La carrera dual dels esportistes és aquella que tracta de fer compatibles les exigències de l'esport d'elit amb el desenvolupament d'una carrera formativa i/o professional de qualitat. Durant la temporada 2014/15, la Junta Directiva ha impulsat el projecte de Carrera Dual amb la convicció que ha d'esdevenir un eix clau per a un club com el nostre, que vol formar persones de forma integral.

Partint de l'experiència positiva del projecte Carles Vallbona, que ja porta diversos anys treballant en la formació dual de jugadors i jugadores del planter en l'etapa de l'educació secundària, enguany el projecte de Carrera Dual ha començat a abordar dues etapes fonamentals per als jugadors i jugadores sènior, especialment del primer equip masculí i femení:

- Formació universitària: la temporada 2014/15 ha servit per posar en marxa el conveni amb la Universitat de Vic i dues jugadores de l'equip femení de Divisió d'Honor, després de passar una selecció, han estat becades per la UVic, que facilita 2 beques al talent esportiu per a jugadors/es del BM Granollers i condicions especials que permeten adaptar el calendari d'estudis a les exigències de l'esport d'elit.

La col·laboració amb la UVic també es va estendre a la Granollers Cup amb l'organització de sessions de formació a





càrrec de professors experts en recerca científica sobre l'esport.

A més, una estudiant de la UVic va realitzar pràctiques universitàries al Club.

- Pràctiques laborals en empreses: a partir de l'anàlisi acurada de la situació formativa i professional dels jugadors/es dels primers equips, es va contactar amb els nostres patrocinadors principals per tal que els oferissin estades de pràctiques a les seves empreses.

Durant la temporada 2014/15 s'han ofert pràctiques a 5 jugadors del primer equip i a 3 jugadores del primer equip. Per qüestions de disponibilitat, finalment han realitzat les pràctiques a empreses 4 jugadors i 1 jugadora. És rellevant que, en el cas de 3 jugadors que varen fer les pràctiques a KH Lloreda, una vegada finalitzat el conveni Universitat-Empresa, la nostra empresa patrocinadora els ha renovat les pràctiques fins al juny 2016, i de nou, dos d'ells hi tornaran el mes de setembre.

Com sempre, el paper dels nostres patrocinadors ha estat fonamental per engegar aquesta iniciativa, que s'ampliarà durant la temporada 2016/17, incorporant jugadors d'altres equips sèniors, així com monitors i entrenadors que estiguin fent estudis superiors.

## 2. Espai de Musculació i Rehabilitació Albert López "Fari"

---

L'Albert López, que va deixar-nos fa poc més d'un any, ens va donar una lliçó de vida mentre lluitava contra el càncer. El seu entusiasme i la seva força encomanadissa va crear el moviment #VivirAContracorriente, basat en valors com el coratge, la generositat i l'esperança. Aquests valors, que ell sempre explicava que havia après amb l'handbol i el BMG, inspiren el projecte de remodelació i condicionament de l'Espai de Musculació i Rehabilitació del Palau d'Esports.

Al llarg de tota la temporada 2015/16 s'ha anat gestionant la inversió en un nou equipament de Musculació i Rehabilitació pels jugadors i jugadores del



BMG. Aquesta inversió es realitza en dues fases. La primera, que inaugurada el 5 de setembre de 2016, serà d'ús dels equips sènior del club (Divisió d'Honor, 1a Estatal i Lliga Catalana) per a la seva preparació física i per a la rehabilitació de lesions. La segona serà d'ús de jugadors del planter i en ella s'aprofitarà tot l'equipament vàlid existent i s'invertirà en aquell nou que faci falta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Granollers, Fraikin, KH Lloreda, Global Performance, Espai Wellness, Crack Sports Club i la Fundació BM Granollers, s'ha pogut condicionar zones estructurals de l'Espai i equipar-lo amb les eines més modernes i imprescindibles per a les funcions de musculació i rehabilitació (bicicletes estàtiques, manuelles, politges còniques...). A més, moltes persones que van coincidir amb l'Albert, com l'Arnau Garcia o l'Èdgar Pérez, han participat al projecte de forma desinteressada, assessorant sobre el material a adquirir o intervenint en la decoració de l'Espai.



Actualment, s'està treballant en la remodelació de la segona sala de l'Espai, adreçada als equips del planter. De nou, la implicació de les empreses que col·laboren amb el Club tornarà a ser imprescindible per a tirar-ho endavant, però estem segurs que els valors i el llegat de l'Albert López ho farà possible.



### **3. Gabinet d'Assessorament Psicopedagògic (GAP)**

---

Gràcies a l'empenta i la col·laboració de dues sòcies del Club, la temporada 2014 2015 es va posar en marxa el GAP, especialment adreçat a tots els col·lectius que giren al voltant dels equips del planter: jugadors/es, tècnics i famílies. El GAP està jugant un paper cada vegada més important al Club contribuint, amb el seu assessorament, a millorar el treball de formació que porta a terme el BM Granollers.

### **4. Codi ètic del BM Granollers**

---

El codi ètic del BM Granollers pretén explicitar els valors que representa el Club i com han de ser respectats pels diversos sectors, des de la Junta Directiva als tècnics, des del personal professional als jugadors i socis. El codi ètic va ser aprovat durant el mes de març de 2015, després d'un procés participatiu que va permetre recollir les aportacions de diversos socis i sòcies.

Al llarg d'aquesta temporada el codi ètic i el treball en valors han permès avançar en la difusió dels valors que identifiquen el nostre Club, mitjançant diverses iniciatives (vegeu l'apartat corresponent a l'Àrea social).

Text íntegre del codi ètic a:

<http://bmgranollers.cat/cat/el-club/enllacos-2/codi-etic>